

**Harmonie mutuelle**

Sandra et J. Claude THOMAS  
Rue du 11 novembre 1918  
CIEUX 05 55 50 53 46

**Boucherie - Charcuterie  
Volailles  
Plats Cuisinés**

**Franck SOURY**

1. Rue du 11 Novembre 1918 - 87520 CIEUX  
Tél. 05 55 03 38 94 - Port. 06 84 08 68 43

**GARAGE DE L'ETANG**  
29, AVENUE DU LAC  
87520 CIEUX

**Jean Louis Garraud**  
Gérant

**CITROËN**

Tél: +33(0)5 55 03 31 97  
FAX: +33(0)5 55 03 28 43  
[Garage-de-l-etang@wanadoo.fr](mailto:Garage-de-l-etang@wanadoo.fr)

**L'ÉTABLE DES SAVEURS**  
- Mes de Lestège - 87520 CIEUX 06.82.07.97.70

Chambres et tables d'hôtes « 3 épis »

Vente directe à la ferme  
Bœuf et volailles à rôti ( sur commande)

**Alain SOUDANAS**

TERRASSEMENT  
ASSAINISSEMENT  
GOUDRONNAGE

2, Chantegros  
87520 CIEUX  
05 55 03 10 30  
06 08 00 67 91  
[alameoudanas@gmail.com](mailto:alameoudanas@gmail.com)

Boulangerie : Gaëlle et Nico

**CIEUX 05 55 03 32 01**

**DEGOT**  
EURL  
Pierre

Peinture - Ébanché - Décoration - Plâtrerie  
Revetements - Carrelage - Isolation  
Z.A. "Puy Gallard" - 87520 Oradour-sur-Glane  
12, route de la Lande - 87510 Saint-Gence

Contact : C. Marsais  
06.42.58.07.93  
[cieubatiment@orange.fr](mailto:cieubatiment@orange.fr)

05 55 03 32 66  
06 80 68 73 32  
Email : [peinture.degot@orange.fr](mailto:peinture.degot@orange.fr) [www.degot-peinture.com](http://www.degot-peinture.com)

**CIEUX BATIMENT**  
TOUS TRAVAUX

Contact : C. Marsais  
06.42.58.07.93  
[cieubatiment@orange.fr](mailto:cieubatiment@orange.fr)

S.A.R.L. CIEUX BATIMENT - F. Chapin & C. Marsais  
19, le Boucheron - 87520 Cieux

Entretien  
Réparation

**SARL Garage Roussy**  
Auto-Agricole-Motoculture

8 route de Blond  
87520 CIEUX

Tél : 05 55 03 81 47  
Fax : 09 70 06 81 05  
Email : [garageroussy@orange.fr](mailto:garageroussy@orange.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
8h-12h / 14h-18h

Antoine MONTAZEAUD

Plomberie, sanitaire  
Chauffage toutes énergies  
Ramonage  
Zinguerie

3 Bis rue des écoles  
87520 CIEUX  
Tél: 05.55.71.40.27  
Port: 06.24.64.23.05  
Email: [amontazeaud@live.fr](mailto:amontazeaud@live.fr)

**SECB**

50, route de Limoges

BP 6

87300 - BELLAC

Tél. 05 55 68 01 45

VENTE DE LÉGUMES À LA FERME  
SAMEDI MATIN DE 9H À 12H  
VIANDS D'AGNEAUX SUR RÉSERVATION  
LAINE ET PRODUITS TRICOTÉS EN MOHAIR  
LE TOUT EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

09 67 09 20 78

Ferme du Moulin de Roussel  
87190 Vaulry

**AUBERGE**  
"La Source" Logis

1. av. du Lac - 87520 CIEUX  
Tél: (33) 05 55 03 33 23

Site : [lasource87.onic.fr](http://lasource87.onic.fr) - [logis-hautaviennais.fr](http://logis-hautaviennais.fr)

**MAIF**

ASSUREUR MILITANT.



# CIEUX (87)

## MONTS DE BLOND NATURE

### 25 & 26 MARS 2017

#### 5 parcours

- TRAIL** 15 km  
26 km
- ENFANTS** 1 & 2 km
- RANDO** 15 km  
26 km
- VTT** 15 km  
26 km  
37 km

**HYPER U**  
St-Junien

Coop Atlantique

**CA**

Nantiat

**INTERSPORT**



Contact : 06 09 57 51 74—05 55 03 09 84  
[www.vivre-a-cieux.fr/sports-nature](http://www.vivre-a-cieux.fr/sports-nature)  
Facebook : Monts de Blond nature  
Association pier O bois 6, Ave du Lac 87520 - CIEUX





## Samedi 25 mars 2017 Sorties « découverte »

### VTT (casque obligatoire) :

15 km, 3 € sans classement, allure libre départ : 13 h 45   
26 km, 4 € sans classement, allure libre départ : 13 h 45   
37 km, 5 € sans classement, allure libre départ : 13 h 45

### Randonnées pédestres :

15 km, 3 € sans classement, allure libre départ : 14 h 00   
26 km, 4 € sans classement, allure libre départ : 9 h 00

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés d'un adulte  
Inscriptions et règlement par internet (recommandés) ou sur place.

Randonnée 26km = chacun apporte son pique-nique

Tous les départs et arrivées ont lieu au camping de Cieux (D711)

## Dimanche 26 mars 2017 Courses chronométrées

**Retrait des Dossards :** dimanche 26 mars 1 heure avant la course  
ou samedi 25 mars de 13 h 00 à 17 h 00

**Chronométrage :** assuré par l'ASSJ de Saint-Junien

**Ravitaillements liquide et solide :** 26 km = 5 km, 11 km, 18 km, 22 km, arrivée  
15 km = 3 km, 7 km, 11 km, arrivée

**Arrivées :** eau, alimentation, podium, coupes, récompenses

**Résultats :** résultats complets affichés sur le site :  
[www.vivre-a-cieux.fr/resultats-courses](http://www.vivre-a-cieux.fr/resultats-courses), le soir même

**Contact :** 06 09 57 51 74 - 05 55 03 09 84 ou [sportsnature@vivre-a-cieux.fr](mailto:sportsnature@vivre-a-cieux.fr)  
ou Association pier O bois 6, Ave du Lac 87520 CIEUX

**Règlement complet :** [www.vivre-a-cieux.fr/reglement](http://www.vivre-a-cieux.fr/reglement)

**Parcours :** [www.vivre-a-cieux.fr/traces](http://www.vivre-a-cieux.fr/traces)

N.B. le trail de 26 km nécessite une condition physique adaptée et un entraînement régulier aux longues distances. Barrière horaire = voir le règlement.

Réservé à l'organisation :

N° DOSSARD

REGLEMENT

## Dimanche 26 mars 2017 Courses chronométrées

**N.B. Changement d'heure !**

**Trail \*:** 26 km (1997 et avant), 9 € départ : 9 h 30   
**\*challenge Trail 87**  
**Course nature** 15 km (2001 et avant), 6 € départ : 9 h 40   
**Courses enfants :** 950 m (2006-2010), gratuit départ : 9 h 45   
1900 m (2002-2005), gratuit départ : 10 h 00

Inscriptions préalables recommandées. ATTENTION : + 3 € le jour de l'épreuve.

Inscriptions : par courrier ou internet [www.vivre-a-cieux.fr/inscriptions](http://www.vivre-a-cieux.fr/inscriptions) avant le 20 mars 2017

NOM :

Prénom :

Date de naissance : . . / . . / . . . . .

Sexe : F  M

Club ou Ville :

CP :

Tél :

Catégorie : licencié(e) L , amateur A , scolaire S

Courriel : @

N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'incident :

*Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et je m'engage à le respecter.*

Date :

Signature :

### Vous avez une licence d'athlétisme

Fédération :

Club :

N° licence :

Joindre impérativement la copie du recto

### Vous n'avez pas de licence d'athlétisme

Joindre obligatoirement un **certificat médical** (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an au 26 mars 2017

### Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e) responsable légal(e) de :

Autorise mon enfant à participer à la course enfants de sa catégorie.

Date :

Signature :