

AUBERGE
"La Source" 

1. av. du Lac - 87520 CIEUX
Tél. (33) 05 55 03 33 23

Site : lasource87.onlc.fr - logis-hautfevienne.fr

L'ÉTABLE DES SAVEURS
- Maz de Lesteps - 87520 CIEUX 06.82.07.97.70

Chambres et tables d'hôtes « 3 épis » 

Vente directe à la ferme
Bœuf et volailles à rôtir (sur commande) 

Boucherie - Charcuterie
Volailles
Plats Cuisinés

Franck SOURY

1. Rue du 11 Novembre 1918 - 87520 CIEUX
Tél. 05 55 03 38 94 - Port. 06 84 08 68 43

Boulangerie-pâtisserie : Gaëlle et Nico
CIEUX 05 55 03 32 01



Sandra et J. Claude THOMAS
Rue du 11 novembre 1918 CIEUX



Alain SOUDANAS

TERRASSEMENT
ASSAINISSEMENT
GOUDRONNAGE



2, Chantegros
87520 CIEUX
05 55 03 10 30
06 08 00 67 91
alainsoudanas@gmail.com

GARAGE DE L'ETANG
29, AVENUE DU LAC
87520 CIEUX

 **Jean Louis Garraud**
Gérant


Tél: +33(0)5 55 03 31 97
FAX : +33(0)5 55 03 28 43
Garage-de-l-etang@wanadoo.fr

Antoine MONTAZEAUD

Plomberie, sanitaire
Chauffage toutes énergies
Ramonage
Zinguerie



3 Bis rue des écoles
87520 CIEUX
Tél: 05.55.71.40.27
Port: 06.24.64.23.05
Email: amontazeaud@live.fr



VENTE DE LÉGUMES À LA FERME
SAMEDI MATIN DE 9H À 12H
VIANDE D'AGNEAUX SUR RÉSERVATION
LAINE ET PRODUITS TRICOTÉS EN MOHAIR
LE TOUT EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

09 67 09 20 78

Ferme du Moulin de Roussel
87140 Vaudry

DEGOT
EURL **Pierre**

Peinture - Étanchéité - Décoration - Plâtrerie
Revêtements - Carrelage - Isolation

Z.A. "Puy Gallard" - 87520 Oradour-sur-Glane
12, route de la Laude - 87510 Saint-Gence

05 55 03 32 66
06 80 68 73 32
Email : peintures.degot@orange.fr www.degot-peinture.com



CIEUX (87)
MONTS DE BLOND NATURE
24 & 25 MARS 2018
5 parcours

TRAIL 15 km
26 km

ENFANTS 1 & 2 km

RANDO 15 km
26 km

VTT 15 km
26 km
40 km



HYPER U
St-Junien 

CA
Nantiat

INTERSPORT
St Junien

 Contact : 06 29 77 34 89—05 55 03 09 84

www.vivre-a-cieux.fr/sports-nature
Facebook : Monts de Blond nature

 **Harmonie mutuelle**

Ne pas jeter sur la voie publique

Samedi 24 mars 2018 Sorties « découverte »

VTT (casque obligatoire) :

15 km, 4 € sans classement, allure libre départ : 13 h 45
26 km, 5 € sans classement, allure libre 16 ans et + départ : 13 h 45
40 km, 6 € sans classement, allure libre 16 ans et + départ : 13 h 45

Randonnées pédestres :

15 km, 3 € sans classement, allure libre départ : 14 h 00
26 km, 5 € sans classement, allure libre départ : 9 h 00

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés d'un adulte
Inscriptions et règlement par internet (recommandés) ou sur place.

Randonnée 26km = chacun apporte son pique-nique

Tous les départs et arrivées ont lieu au camping de Cieux (D711)

Dimanche 25 mars 2018 Courses chronométrées

Retrait des Dossards : dimanche 25 mars 1 heure avant la course
ou samedi 24 mars de 13 h 00 à 17 h 00 (logis des Treilles)

Chronométrage : assuré par l'ASSJ de Saint-Junien

Ravitaillements liquide et solide : 26 km = 5 km, 9 km, 17 km, 21 km, arrivée
15 km = 5 km, 10 km, arrivée

Arrivées : eau, alimentation, podium, coupes, récompenses

Résultats : résultats complets affichés sur le site :
www.vivre-a-cieux.fr/resultats-courses, le soir même

Contact : 06 29 77 34 89 - 05 55 03 09 84 ou sportsnature@vivre-a-cieux.fr
ou Association pier O bois 6, Ave du Lac 87520 CIEUX

Règlement complet : www.vivre-a-cieux.fr/reglement

Parcours : www.vivre-a-cieux.fr/traces

N.B. le trail de 26 km nécessite une condition physique adaptée et un entraînement

Réservé à l'organisation :

N° DOSSARD

REGLEMENT

Dimanche 25 mars 2018 Courses chronométrées

N.B. Changement d'heure !

Trail *: 26 km (1998 et avant), 10 € départ : 9 h 30
***challenge Trail 87**
Course nature 15 km (2002 et avant), 7 € départ : 9 h 40
Courses enfants : 950 m (2007-2011), gratuit départ : 9 h 45
1900 m (2003-2006), gratuit départ : 10 h 00

Inscriptions préalables recommandées. ATTENTION : + 3 € le jour de l'épreuve.

Inscriptions : par courrier ou internet www.vivre-a-cieux.fr/inscriptions avant le 20 mars 2018

NOM :

Prénom :

Date de naissance : . . / . . /

Sexe : F M

Club ou Ville :

CP :

Tél :

Catégorie : licencié(e) L , amateur A , scolaire S

Courriel : @

N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'incident :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et je m'engage à le respecter.

Date :

Signature :

Vous avez une licence d'athlétisme

Fédération :

Club :

N° licence :

Joindre impérativement la copie du recto

Vous n'avez pas de licence d'athlétisme

Joindre obligatoirement un **certificat médical** (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an au 25 mars 2018

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e) responsable légal(e) de :

Autorise mon enfant à participer à la course enfants de sa catégorie.

Date :

Signature :